

# ריפוי בעיסוק התפתחות הילד

## שימוש בכלי כתיבה

יש כמה דרכים לאחוז נכון בכלי הכתיבה. אחיזה נכונה מאפשרת ציור ברור וכתב קריא בקצב המתאים לגיל וללא מאמץ.

### משחקי ידיים ואצבעות כהכנה לשימוש יעיל בכלי כתיבה:

תנועות נפרדות בכף היד ובאצבעות ותיאום ביניהן יאפשרו שליטה ואחיזה נכונות בכלי הכתיבה.

יצירת "משקפיים" בעזרת אגודלים ואצבעות מעוגלים.

ציור בצבעי אצבעות, על חול או על קצף גילוח, כשבכל פעם אצבע אחת מציירת והאחרות מכופפות.

שקשוק קוביות משחק או אבנים מ"חמש אבנים" על ידי קיעור כפות הידיים.

לישת בצק/ פלסטלינה בין כפות הידיים, השטחתו, נעיצת אצבעות, נעיצת "פטריות", חיתוך בסכין פלסטיק/גלגלת או חריטה בקיסם.

הכנת כדורים קטנים מבצק בעזרת האצבעות.

קריעת ניירות שונים, הכנת כדורים קטנים על ידי קימוט הנייר בין האצבעות אגודל, אצבע ואמה, ויצירת תמונה.

שימוש באטבי כביסה: הצמדתם לדופנות קופסה, תליית בגדים על חבל, אחיזת חפצים קטנים.

טפטוף צבע מאכל בטפטפת/מזרק לתוך אמבט, מגבת נייר או כוס שקופה.

משחקי פינצטה: הרמה בעזרת פינצטה חפצים קטנים כמו גפרורים, קורנפלקס, פסטה או שעועית, והכנסתם למכל קטן.

פעילויות בישול: קריעת עלי חסה, פיזור סוכריות על עוגה עם האצבעות, השטחת בצק לפיצה.

סיבוב סביבון.