

# ריפוי בעיסוק התפתחות הילד

## משחקי ידיים

הידיים מעורבות בביצוע פעילויות ובמיומנויות יום-יומיות. רכישה ושכלול של מיומנויות ופעילויות אלו תלויה בהתנסויות מגוונות ובתרגול באמצעות משחקים שונים.

### ויסות כוח:

היכולת להתאים את מידת הכוח והלחץ הנדרשים לפעילות, מאפשרת שימוש נכון ויעיל בחפצים וכלים ומונעת התעייפות.

תנועות של כיווץ כף היד ושחרורה על ידי סחיטת ספוג רטוב, או לישת פלסטלינה ובצק

העמדת קוביות דומינו בשורה בלי שתיפולנה.

צביעת קו דק במכחול או במקל אוזניים.

משחק דוקים.

הכנת נחשים וכדורים מבצק בלי שיימעכו.

רידוד בצק בעזרת מערוך.

הרמה בעזרת פינצטה: קורנפלקס, במבה או כדורי בצק, בלי למעוך אותם.

גזירת פלסטלינה או נייר בעוביים שונים.

חריטה על פלסטלינה/ בצק.

התנסות בכלי ציור שונים הדורשים הפעלת כוח שונה - פנדה, טוש עבה/דק, צבעי עיפרון, מכחול עבה/דק, עיפרון מכני עם חודים בעוביים שונים.

קילוף ביצה קשה ופירות הדר.