

## ריפוי בעיסוק התפתחות הילד

### משחקי תנועה במרחב

הפעילות במרחב מסייעת לילד להכיר את הגבולות והיכולות של גופו ומאפשרת לו לפעול בצורה יעילה ומתוכננת. היכולת לפעול ולהפעיל את הסביבה מסייעת בבניית הביטחון והדימוי העצמי.

### משחקים לחיזוק ידיים וגו עליון:

ניתן לשלב את התרגילים שלהלן במשחקי ילדים כמו המלך אמר, הרצל אמר, משחק הפסלים

- הליכת מריצה - אחזו בברכיו של הילד ותנו לו "ללכת" עם הידיים על הרצפה. הקפידו שאין הקשתה של הגב. יש לשים לב שכפות הידיים של הילד פונות קדימה ולא הצידה.



- הליכת סרטן - ממצב ישיבה בהישענות על כפות הידיים מאחורי הישבן/גוף, מרימים את האגן והולכים.



- הליכת דוב - הליכה על ארבע, כאשר הישבן מורם והברכיים באוויר. יש להקפיד שכל כף היד נוגעת ברצפה והאצבעות מופנות קדימה.



- קפיצות צפרדע - ישיבה בכריעה כאשר הידיים נשענות על הרצפה. מעבירים ידיים קדימה וקופצים לעברם.



- עמידת שש - על כפות הידיים והברכיים. יש לשים לב שהישבן מעל הברכיים ולא בכיוון העקבים. במנח זה אפשר לשחק באולינג משחקי כדור וכו'.

