

ריפוי בעיסוק התפתחות הילד

משחקי ידיים

הידיים מעורבות בביצוע פעילויות ובמיומנויות יום-יומיות. רכישה ושכלול של מיומנויות ופעילויות אלו תלויה בהתנסויות מגוונות ובתרגול באמצעות משחקים שונים.

פעילויות לחיזוק היד וייצובה:

ציור על משטחים אנכיים תורם להתפתחות מנחים נכונים של היד ולהשגת מיומנויות של מוטוריקה עדינה וכתובה.

משטחים אנכיים אפשריים: לוח גירים ולוח מחיק התלויים על קיר או מונחים על חצובה; לוח המושען על חצובה על שולחן; דף תלוי על קיר; ראי תלוי או חרסין בחדר האמבטיה.

- מריחת קצף על חרסין באמבטיה.
- הדבקת פלסטלינה על לוח, דלת או מראה, מריחה וחרטה עליה.
- הדבקת צורות עם וולקרו על לוח לבד.
- הרכבת פאזלים מגומי מוקצף על חרסין באמבטיה בעזרת מים.
- סחיטת ספוג רטוב, או כביסה רטובה, בשתי הידיים בכיוונים מנוגדים.
- ניעור בקבוק עם מים ותרכיז / מים וסבון.
- מעיכת פלסטלינה או כדור גומי רך בין כפות הידיים, או כנגד השולחן.
- ריסוס במכלי תרסיס / אקדח מים.
- החבאת חרוזים בפלסטלינה והוצאתם.
- משחק באטבי כביסה (תלייה או הורדה של כביסה, הרמת כדורי נייר עם אטב).
- החתמה או הטבעה בחותמות.
- ניקוב חורים בנייר בעזרת מחורר משרדי והידוק דפים בעזרת שדכן.
- יצירת תמונה ממסמרים קטנים או פטריות על לוח פוליגל או קלקר.
- קריצת עוגיות/ פלסטלינה עם שבלונות שונות.
- ציור בעט רוטט.
- משחקי הרכבה הדורשים חיבור חלקים - לגו, סברס ועוד.